



# あすなる会報

年間テーマ 【 交 流 】

平成 1 1 年 3 月例会報告

例会テーマ 「 救急救命 」

開催日 平成 1 1 年 3 月 4 日 (木) 午後 6 時 3 0 分 開会  
場 所 釧路プリンスホテル 2階会場  
出席者人数 1部会 9名 2部会 4名 3部会 4名 4部会 7名  
(出席率82%) (出席率31%) (出席率33%) (出席率54%)  
例会講師 釧路市東消防署武佐支署救急係  
係長 矢内 達也  
釧路市中央消防署救急係  
主任 高杉 浩

例会報告 3月例会は「救急救命」というテーマで開催致しました。釧路市の消防署より2名の講師をお招きし、救急救命という、人命に係わる講義を受けました。最近、突然死とか、交通事故、心筋梗塞等、心肺機能の停止による状態で、死亡に至るケースが多いと聞きます。でも、講義を受けて、早くに手当をすれば、助かるケースが多いと聞きました。その手当の方法が「心肺蘇生法」であります。講義の後、人形を使った実技指導を受け、今まで知らなかった事がたくさんあり、これを受けた事により、自分たちでも早くに手当をすれば助けて上げる事ができる自信がもてました。

講義内容

- 1) 心肺蘇生法について
- 2) 実技指導
  - 観察要領
  - 人工呼吸
  - 気道確保
  - 心臓マッサージ

例会追記 今例会を振り返り、会員の出席率が極端に悪い状態であります。特に、今年になって1回も出席していない会員が10名もいます。みなさん方の会費でとり行われている会であります。参加する、しないは自由であります。しかし、みなさん方の出席があつて始めて機能する会であります。各部会長より出席の促しをお願い致します。

---

## 新入会員の紹介

3月役員会で承認されました新入会員をご紹介します。  
4月例会で承認決議の後、正式会員として活動して頂きます。

### 及川有伸君

大同生命保険相互会社 釧路支社  
課長  
昭和42年4月22日生 31歳  
会社住所 釧路市末広町10丁目1番6号  
会社電話 0154-23-6405  
FAX 25-7270  
自宅住所 0154-51-9808

---

連絡事項 年会費の納入がまだお済みでない方は早期納入にご協力下さい。

### [ 年会費振込銀行口座 ]

金融機関 釧路信用金庫 愛国支店  
預金種類 普通預金  
口座番号 1092474  
口座名義 釧路あすなろクラブ 事務局長 福田紀幸

---

### \*\*\* 4月例会のお知らせ \*\*\*

時 時 4月8日(木) 6時30分 例会開始

場 所 釧路プリンスホテル

### テーマ 会員スピーチ例会

本例会は会員のスピーチ例会と致します。

スピーチ内容 自己PR、会社PR、家族PR等何でも結構です  
のでよろしくお願い致します。

スピーチ時間 1人あたり2~3分です。(ベルを鳴らします)

スピーチ方法 なるべく出席者全員にやって頂く事を前提として  
いますが、どうしても時間が足りない場合は次回  
以降に企画致します。

スピーチ順番 食事中のくじ引きで決めさせていただきます。

**\*各部会長は出席の促しをお願い致します。\***

---